

{mosimage} Végre itt a jó idő. Élvezhetjük a nap csodálatos simogató melegét, és a hosszú hideg után feltölthetjük szervezetünk D vitamin készleteit. Én személy szerint nem vagyok híve az ész nélküli napozásnak, de a nagy faktorszámú naptejjel (számomra ezek vegyszerek) való állandó kenekedésnek sem. Sokan nem tudják, de ezek a magas faktorú naptejek is kiválthatnak napallergiát.

□

{mosimage} Egy pár évvel ezelőtt én is szenvedtem tőle, igaz nem sokáig, mert a homeopátia megoldotta ezt a problémámat is. Még 2004-ben történt, hogy a család egy forró nyári délutánt a Duna egyik homokos zátonyán töltötte, természetesen jól bekenve 30 faktoros naptejjel. A férjemmel még jól össze is veszem, mert az 50 faktorosat a konyhaasztalon felejtette. Estére amikor hazaértünk, mintha egész testemet apró tűkkel szurkálták volna és tele voltam pici kiütésekkel, amik szerencsére másnapra csökkentek és harmadnapra maguktól elmúltak. Majd később feltűnt, hogy a napi ügyintézés közben, a karomat érintő nap sugarai is nagyon kellemetlen érzéseket keltenek, ezért mindig az utca árnyékos oldalán közlekedtem. Mivel épp ezen a nyáron kezdtük építeni kis balatoni nyaralónkat -rengeteg hitellel a nyakunkban- elgondolkodtam, hogy kellene valami megoldás arra, hogy én is élvezhessem majd az ott töltött időt. Akkor még nem voltam túl képzett a homeopátia területén, ezért felhívtam homeopata orvosomat, aki azonnal rávágta: Natrium muriaticum C15, naponta egyszer két hétig. Bár tudom, hogy a homeopátia sohasem lehet rutin, mégis a sokéves tapasztalatot sem lehet a szőnyeg alá söpörni, és ahogy sokan másoknak, nekem is csodálatosan hatott e szer. Azóta is minden nyáron élvezzük a nyári napsütést és persze a Balaton fantasztikus vizét is.

□