

## Az egészség derűje portál

4 órás munkahét

---

{mosimage} Szerző:  
Timothy Ferriss  
Kiadó: Bagolyvár Könyvkiadó Kft.  
Kiadás éve: 2008  
ISBN szám:  
9789639730533  
Terjedelem: 272 oldal  
Kötéstípus:  
puhatáblás, ragasztott kötés  
Nyelv:  
magyar  
Eredeti nyelv:  
angol  
Fordította:  
Hegedűs Péter

□ □  
**Bruttó ár:**  
**2100,- Ft**

Figyelmeztetés: ha nem akarsz otthagyni az állásodat, ne olvasd el ezt a könyvet!

Mivel foglalkozol? Tim Ferrissnek gondot jelent e kérdés megválaszolása.  
Attól függően, hogy mikor kérdezed meg a Princeton Egyetem vitatkozókedv vendégelőadóját, a következő válaszokat kaphatod:

- □ □ \* „Motorversenyen veszek részt Európában.”
- □ □ \* „Síelek az Andokban.”
- □ □ \* „Könnybúvárokodom Panamában.”
- □ □ \* „Tangózik Buenos Airesben.”

Tim több mint öt évet töltött azzal, hogy ellesse az Újgazdagok, e gyorsan növekvő szubkultúra titkait, amely elvetette „az elnapolt élet tervezetét” (robotolás > spórolás > nyugdíjba vonulás), és inkább megtanult mesterien bánni az új pénznemekkel – az idővel és a mobilitással –, hogy haladéktalanul fényző életstílust teremtsen magának.

Ez a gyakorlati útmutató megmutatja

- □ □ \* Mi a döntő különbség az abszolút és a relatív jövedelem között?
- □ □ \* Hogyan idomítsd be a főnöködet, hogy a teljesítményt jobban értékelje a jelenlétnél, ha pedig az állásod (vagy vállalatod) menthetetlen, hogyan szabadulj meg tőle (192. old.)?
- □ □ \* Mik az automatizált készpénzáramlás „múzsaí,” és hogyan találhatsz rá egyre 2-4 hét alatt?
- □ □ \* Hogyan gyakorold a szelektív tudatlanságot – és spórolj magadnak időt – alacsony információtartalmú diétával?
- □ □ \* Melyek a távirányító vezérigazgatók menedzsment-titkai (170. old.)?
- □ □ \* Hogyan töltsd be az úrt és alakíts ki tartalmas életet, miután háttal fordítottál a robotolásnak és az irodának?

Mínde az tiéd lehet – de komolyan.

### A NÉGYÓRÁS MUNKAHÉT MÉLTATÁSA

„Éppen ideje volt, hogy ez a könyv megszülessen.

Régóta esedékes kiáltványa ez a mobil életformának, Tim Ferriss pedig az eszményi nagykövet. Egetverő siker lesz.”

– JACK CANFIELD, az Erőleves a léleknek© társszerzője (több mint százmillió eladott példány)

„A négyórás munkahét vadonatúj megoldás egy ősrégi problémára: vajon hogyan dolgozhatunk úgy, hogy közben éljünk is, és a munkánk ne menjen az életünk rovására? A végtelen lehetőségek világa várja azokat, akik elolvassák ezt a könyvet, és ihletet merítenek belőle!”

– MICHAEL E. GERBER, az E-Myth Worldwide alapítója és elnöke, a világ elsőszámú kisvállalkozás-guruja

„Ez valami egészen új a nap alatt. Melegen ajánlom.”

– DR. STEWART D. FRIEDMAN, Jack Welch és a korábbi alelnök, Al Gore tanácsadója munkahelyi/családi ügyekben, a Wharton School (Pennsylvania Egyetem) Munka/Élet Integrációs Programjának igazgatója

„Timothy több életet zsúfolt az ő huszonkilenc évébe, mint Steve Jobs a maga ötvenegyébe.”

– TOM FOREMSKI, újságíró és a SiliconValleyWatcher.com kiadója

„Ha a saját feltételeid szerint akarod élni az életed, ez a követendő program számodra.”

– MIKE MAPLES, a Motive Communications (első tőzsdei bevezetés 260 millió dolláros piaci tőkével) társalapítója, a Tivoli (750 millió dollárért vette meg az IBM) alapító igazgatója

„Tim Ferrissnek köszönhetően több idő jut az életemből utazásra, a családommal való együttlétre és könyvajánlók írására. Káprázatos és rendkívül hasznos mű ez.”

– A. J. JACOBS, az Esquire magazin főszerkesztője, A mindentudó szerzője

„Tim nem más, mint Indiana Jones a digitális korszakban. A tanácsát követve jártam már távoli szigeteken szigonyos halászatot, és síeltem Argentína legjobb eldugott lejtőin. Egyszerűen megfogalmazva: tedd, amit Tim mond, és úgy élhetsz, mint Marci Hevesen!”

– ALBERT POPE, a UBS World Headquarters származtatott jövedelmek-szakértője

„Ezt a könyvet elolvasni olyan, mintha hozzácsapnál néhány nullát a jövedelmedhez.

Tim új szintre emeli az életstílusodat – hallgass rá!”

– MICHAEL D. KERLIN, a McKinsey & Company tanácsadója a Bush-Clinton Katrina Alapnál, J. William Fulbright ösztöndíjas tudós

„A félig tudós, félig szerencsevadász Tim Ferriss egy egészen új világ térképét rajzolta meg. Egy ültő helyemben felfaltam ezt a könyvet – még sosem láttam hozzá foghatót.”

– CHARLES L. BROCK, a Brock Capital Group elnök-vezérigazgatója; a Scholastic, Inc. korábbi főkönyvelője, operatív igazgatója és általános tanácsadója; valamint a Harvard Law School Association korábbi elnöke

„A kiszervezés többé nem csupán a Fortune 500-as vállalatok kiváltsága. A kis- és közepes méretű cégek, valamint az elfoglalt szakemberek is kiszervezhetik a munkájukat, hogy növeljék a termelékenységüket, és időt szabadítsanak fel fontosabb kötelezettségekre. Itt az ideje, hogy a világ hasznát lássa ennek a forradalomnak!”

– VIVEK KULKARNI, a Brickwork India vezérigazgatója, Bangalore korábbi IT-minisztere; Kulkarnit a „techno-bürokrataként” tartják számon, aki segített Bangalore-t India IT-célpontjává tenni

„Tim a mester! Én csak tudom. Végigkövettem felemelkedését koldusból királyfivá, és figyeltem, ahogyan

küzdősportolóból vállalkozóvá alakul. Tim szanaszét cincálja a hagyományos feltevéseket, míg csak jobb utat nem

## Az egészség derűje portál

4 órás munkahét

---

talál.”

– DAN PARTLAND, az American High és a Welcome to the Dollhouse Emmy-díjas producere

„A négyórás munkahét kötelező olvasmány mindazoknak a kalandkedvelő lelkeknek, akik teljes egészében ki akarják élvezni az életüket. Vedd meg és olvasd el, mielőtt még többet feláldoznál belőle!”

– JOHN LUSK, a Microsoft World Headquarters termékmenedzser-csoportvezetője

„Ha most akarod átélni az álmaidat, nem pedig húsz vagy harminc év múlva, vedd meg ezt a könyvet!”

– LAURA RODEN, a Kezdő Vállalkozók Szilikon-völgyi Szövetségének elnöke, a vállalati pénzügyek előadója a San Jose-i Állami Egyetemen

„Ezzel a fajta időgazdálkodással és összpontosítással az élet fontos dolgaira az embereknek tizenötszörte több munkát el kell tudniuk végezni egy átlagos munkahéten.”

– TIM DRAPER, a Draper Fisher Jurvetson alapítója, mely olyan innovatív vállalkozásokat finanszíroz, mint például a Hotmail, a Skype és az Overture.com

„Tim megvalósította azt, amiről a legtöbb ember csak álmodik! Nem tudom elhinni, hogy csak úgy kiadja a titkait. Ez a könyv kötelező olvasmány!” – STEPHEN KEY, vezető feltaláló, a Teddy a Lazer Tag tervezőtemjének tagja, az American Inventor című tévéműsor tanácsadója

[Megrendelés](#)

□

□

□