

Az egészség derűje portál

Árnika, Angyalital (népies nevén)

{mosimage}Karácsonykor mindig összegyűlünk és természetesen sor kerül a nagymamák és a nagy családi történetek felelevenítésére. Egy ilyen gyerekkori történet során jutott eszembe a nagy és árnika.

□

□

{mosimage}Testvéreimmel nagyinál a Balatonon életveszélyes bringázások voltak napirenden. Egyszer egy jó kis lejtőn tekintélyesett bucskáztam. Térdem fölött sebesültem meg, egy csavar csúnyán a lábamba akaszkodott, lógott rajta a kitépelt húscsapat, dőlt a vér. Nagy rutinosan elővette az árnikás üveget és meglocsolta a sebet. Csípett rendesen, de nem nagyon reklamálhattam. .. A seb azonnal összehúzódott, a vérzés elállt. Nagyon szépen és gyorsan gyógyult a seb, hegesedés nélkül.

Ennek a történetnek a kapcsán megemlegettük nagy saját gyógynövény gyűjteményét és főzeteit.

Most mindenestre az árnikánál, mint csodaszernél maradnék.

{mosimage}Az árnika májustól-júliusig virágzik, magasabban fekvő hegyi réteken. Körülbelül 25-50 cm-re nő. Védett növény, eszmei értéke 10.000 ft. Termesztése természetes szaporítóanyaggal történik. Flavinokat és illóolajat is tartalmaz más összetevők mellett. Gyakorlatilag mindenre használható, különösen a tinktúrát kedvelem. Gyulladások, fájdalom, sebösszehúzás, vérömleny, ödéma, zúzódás esetén fantasztikus a hatása. Arról már nem is beszélve, hogy testbőr feszesítésre is kiválóan alkalmas. Nyári csípések, viszketések nyomtalanul múlnak, a reumás fájdalmak, felületi visszérgyulladás kezelésére is alkalmas.

Vigyázat, csak külsőleg alkalmazható!

Évekig nem használtam árnikát, most pár éve kezdtem keresni a gyógyszertárakban, sajnos csak kenőcsöt lehet kapni, pedig a gyógyszerészek állították van tinktúra is. Végül hugom megszánt és a vidéki patikában simán beszerezte. Hogy miért a tinktúrára esküszöm?

A felsorolt nyavalyákra mindre lehet direkt módon alkalmazni, kivéve a reumára és csúnya csípésekre, amikre felhígítom és borogatásként teszem. Még egy érdekes eljárás: gyakori a nyálkahártya gyulladás, herpesz és egyéb fertőzés a szájban, fogínysorvadás. Öblögetésre, ecsetelésre alkalmas.

Mióta újra felfedeztem, tágabb családom, gyerekeim családjai is lelkesen használja, nem hiányozhat a házi patikából!

□